

СПЕЦПРОЕКТ

СОВМЕСТНО С ФОНДОМ
АРСЕНИЯ ЯЦЕНЮКА
OPEN UKRAINE

**ГЕРОЙ
НАШЕГО
ВРЕМЕНИ**

ОСНОВНОЙ МУЖСКОЙ ИНСТИНКТ

Наталья КОНОВА, «Профиль»

Раз в неделю кировоградские мужчины собираются в женской консультации. И так уже четыре года. Местные жители сначала относились к такому факту настороженно – дескать, а вдруг все они гомосексуалисты или сектанты? На самом деле, это будущие отцы. Мужчины решили, что сделают все, чтобы быть хорошими мужьями и родителями, и записались в «Папа-школу» на тренинги, где их учат, как вести себя с беременной женой и как не быть тираном. Возглавляет школу энтузиаст Алексей Хмара. Он уверен, что основной мужской инстинкт – отцовство, и каждый мужчина может быть отличным семьянином

» **Главное – поддержка**

Молодая мама Елена благодарна Алексею за то, что он помог мужу Владиславу понять ее во время беременности

У меня в руках рекламный буклет «Папа-школы». Здесь все коротко и ясно: «Привет! Ты мужчина? Ты знаешь, что такое собственные дети? Ты хочешь, чтобы они тебя любили? Ты не знаешь, как это сделать? Если ты ответил «да» более двух раз, значит, нам стоит встретиться».

Руководитель школы Алексей Хмара стал папой в 18 лет, сейчас ему 27. «Я понял, что знаю точно, каким не надо быть отцом, а вот каким надо – не знаю, – смеется собеседник. – Если семья для тебя не просто придаток к имиджу в конце списка, состоящего из хорошей работы, приличного внешнего вида и крепкого здоровья, то ты начинаешь задумываться, как практически сделать так, чтобы твоя семья

была на первом месте. Я просто внутренне повзрослел к 23 годам».

Он искал подсказку везде, где только мог – в основном в книгах, стал анализировать, почему происходят конфликты в его собственной семье. Говорит, что путем проб и ошибок таки разобрался. В кругу его друзей нашлось еще пятеро единомышленников, считающих что семья – главное. Собираясь вместе, они часто обсуждали гендерные стереотипы, прижившиеся в Украине, и решили создать инициативную группу «Мужчины за гендерное равноправие». «Мы просто гендерно чувствительные мужчины, для которых в семье слово жены такое же весомое, как и слово мужа, – объясняет позицию теперь уже президент творческого объединения «Технологии

» Учитель для пап

Алексей Хмара уверен, что может помочь мужчинам найти взаимопонимание с женой и детьми, как у него с сыном Никитой

оптимального развития личности» Алексей Хмара. «Мы искали опыт европейских стран. Совершенно случайно подсмотрели идею «папа-групп» у шведов, и взяли ее на вооружение». Алексей был самым молодым в группе (тогда ему было 23 года), а среди его единомышленников – мужчины 35–45 лет. На вопрос, с чего вы взяли, что знаете что-то, чего не знают большинство мужчин – Алексей без лишней скромности отвечает: «Просто заметили, что у нас пятерых проще решаются семейные конфликты, и дети успевают лучше по сравнению с другими».

**ПУТЬ К СЕРДЦУ МУЖЧИНЫ
ЧЕРЕЗ БЕРЕМЕННУЮ ЖЕНУ**

Начало было провальным. Гендерно образованные мужчины выбрали ошибочную, рекламную стратегию. Они заказали билборды на центральной улице, где написали что-то вроде: «У тебя проблемы? Мы научим тебя, как быть хорошим отцом».

«Мы видели, что люди обращают внимание на рекламу, но за полгода к нам в школу не пришел ни один мужчина, – теперь уже с улыбкой вспоминает Алексей Хмара. – У шведов это проходит, а наши мужчины не хотят признавать, что они с чем-то не справляются. Если шведы больше ориентированы на то, чтобы посидеть в тесном кругу и обсудить семейные проблемы, то украинцы хотят получить практические советы. И мы решили схитрить – обратились к мужчинам через их жен. Заручились поддержкой врачей-гинекологов и стали раздавать наши буклеты в женской консультации. Женщины сидят в очереди, чтобы скоротать время – читают. И не ошиблись. Жены несли буклеты своим благоверным. Вскоре к нам пришли первые мужчины». Экземпляры попадались разные. Однажды в «Папашколу» пришел местный бизнесмен, в прошлом рэкетир. Он зашел в кабинет женской консультации и деловито заявил: «Короче, пацаны, у меня 20 минут. Давайте, рассказывайте мне, что вы там знаете». Мужчину удалось успокоить. Сначала у него



по-мужски спросили: «Что, не понимает она тебя, все время выводит из себя?» Собеседник утвердительно кивнул. В результате он прослушал лекцию, на которой ему объяснили, что враг – не жена, а ее гормоны. Так экс-рэкетир прослушал три лекции. «Я вижу его иногда, – рассказывает Алексей о результате укрощения строптивого, – мужчина мне признается, что стал лучше понимать жену. У них хорошая семья, он действительно занимается сыном».

Был в школе и 20-летний танцор. Рассказал, что в одном из тур-

не у него случился роман с танцовщицей из Полтавы. Девушка забеременела. Парень испугался и вначале настаивал на аборте, а потом, после занятий, решил ребенка оставить, женился и переехал в Полтаву.

Больше всего удивил 65-летний дедушка. Он рассказал, что дети уехали на заработки, а ему оставили малыша. «Я ведь отцом был 40 лет назад, – вздыхал самый старший школьник». По словам Алексея, у дедушки сейчас очень доверительные отношения с мальчиком.

За четыре года школу пап в Кировоградской области прошли около 300 мужчин. Некоторые из бывших учеников стали консультантами, теперь их уже 17, а начинали только пятеро. Это люди самых разных возрастов и профессий. Есть чиновники из мэрии, депутаты, журналисты, бизнесмены. По наблюдениям руководителя школы А.Хмары, объединяет консультантов только одно – основной род деятельности связан с общением с людьми. Требования к учителям не настолько жесткие: позитивный опыт отцовства, готовность делиться опытом и прохождение специальных курсов для консультантов. У кировоградцев уже появились первые последователи – в Харькове, Черновцах и Днепропетровске.

ИСКУССТВО БЫТЬ МУЖЧИНОЙ

Базовый курс – четыре занятия, проводятся раз в неделю. Дальше желающие могут записаться на индивидуальную консультацию. В «Папа-школе» у них развенчиваются устоявшиеся стереотипы. К примеру, о мужском и женском предназначении в доме. «Часто мужчина думает, что он зарабатывает деньги, а жена просто сидит у него на шее и при этом имеет наглость быть недовольной, – рассказывает Алексей. – Мы подсчитали: мужчина тратит на работу 8,4 часа, а женщина – 8,2. Мужчина тратит на обустройство дома максимум 40 минут в день, а женщина – более четырех часов. Дальше, мы говорим, что неверно думать, что только женщине дано понимание, как воспитывать детей. В мужчине это тоже заложено, просто такое понятие нужно развивать. Говорим о том, что эмоциональное и физическое насилие, как правило, совершают в семье мужчины. Рассказываем мужчинам, что часто те манипулируют женщиной просто для того, чтобы обезболить какие-то свои комплексы».

Тренинги проходят в интерактивном режиме. К примеру, мужчинам раздают по листу ватмана, просят поделить его пополам, написать буквы М и Ж, и, соответственно, плюсы и минусы мужского и женского характеров. «Понятное дело, что мужчины на два свои недостатка пишут

восемь достоинств, а в женской колонке – все с точностью наоборот, – смеется собеседник. – Потом мы предлагаем мужчине поменять местами буквы и задаем вопросы:

1. Разве мужчина не может быть стержневым, чрезмерно болтливым, неэкономным?

2. А разве женщина не может быть рационально мыслящей?

Так разрушаются стереотипы».

Как правило, в школу для пап приходят мужчины, жены которых на последнем месяце беременности. Их морально готовят к присутствию на родах. Показывают фильм.

Два года назад у Алексея родилась дочка. Он присутствовал на родах. «Это непередаваемое ощущение, его нельзя ни с чем сравнить, когда ты берешь эту кроху на руки! После такого ты уже не сможешь ударить ребенка, – делится впечатлениями отец».

За время существования школы для пап Алексей заметил основные ошибки мужчин, разрушающие их отношения с женами. «Очень часто мужчина не знает, как реагировать на беременную жену, поскольку в этот период она словно превращается в другого человека. Поэтому тем, кто пришел на тренинг «Папа-школы» объясняем, что в период беременности женщина мотивирована двумя стихиями – гормонами и инстинктами, и именно потому она ведет себя неадекватно: плаксивая, гиперактивная, сварливая, ее вкусы и интересы меняются. Это не ее вина или проблема, просто природа готовит ее к новой роли. Поэтому мужчине нужно быть чутким и помнить, что в этот период она очень нуждается во внимании, – резюмирует Алексей Хмара».

На занятиях говорят о здоровье ребенка. К примеру, что не стоит перегибать палку, чрезмерно закаляя наследника в ледяной воде. Руководитель школы говорит очень просто и понятно и, что приятно, за четыре года существования школы тренинги не стали для него рутинной. «Это неправда, что до двух лет ребенок неинтересен. Каждый период детского развития уникален. Нужно просто не бояться брать малыша на руки. Ошибочно думать, что мужчина – настолько грубое существо, что может задавить дитя, –

рассказывает, чему именно учит на своих тренингах, образованный папа. – Это чувство, нужно стараться быть максимально открытым, а ребенок сам даст знать, что ему от тебя нужно. Ты можешь очень долго рассказывать ребенку, что такое хорошо и что такое плохо, он будет кивать головой, но на деле малыш скопирует тебя, делая так, как ты».

РАСКАЯТЬСЯ В НАСИЛИИ И БОЛЬШЕ НЕ БИТЬ ЖЕНУ

Недавно инициативные мужчины решили создать еще один спецкурс: как побороть насилие в семье. Приглашаются все тираны, желающие стать мужьями, не бьющими своих жен. Основной момент в тренинге – доказать мужчине, что насилие – это его осознанный выбор, поскольку те, кто рукоприкладствует, часто оправдываются: мол, она меня вывела из себя. «Я спрашиваю у таких мужчин, – делится педагогическими методами Алексей Хмара, – ты ударил ее рукой, а почему не вилкой в глаз? У тебя же была вилка в руке! Собеседник отвечает: «Ты что, за кого ты меня принимаешь?..» Так я показываю этому мужчине, что он все-таки контролирует ситуацию, а значит, должен признать свою ответственность за содеянное».

Пока мужей, осмелившихся признать себя тиранами, очень мало – всего 30. Чтобы избавиться от этой проблемы, по подсчетам консультантов, нужно не менее 10 занятий. Накала эмоций многие посетители тренингов не выдерживают. Хмара признается, что и сами консультанты очень быстро устают.

С таким рвением успех на этом, пока весьма трудном поприще, вопрос времени. Да и 30 мужчин, которые решили покончить с домашним насилием – тоже результат. Алексей пытается заручиться поддержкой отечественных и международных общественных организаций. Получил несколько грантов, благодаря чему занятие стоит всего 20 гривен. Недавно Алексей Хмара стал победителем программы «Простір змін» фонда Арсения Яценюка Open Ukraine. Хочется верить, что общими усилиями таки удастся призвать украинцев мужчин к их основному инстинкту. ■